

SEYSSES, Dimanche 13 Novembre 2016



Une Foulée pour la Vie 30^{ème} Edition !

Bulletin d'inscription / Un bulletin par coureur

Merci de le remplir en LETTRE CAPITALES et de le retourner à l'adresse : **Mairie - 10 Place de la Libération - 31600 SEYSSES** avant **le 12 Novembre 2016** signé et accompagné :

- ✓ De la photocopie d'un certificat médical de moins d'un an ou d'une licence en cours de validité à la date du 13/11/2016 (pour le 3 km, 10 km & Semi-Marathon), cf. règlement,
- ✓ D'un chèque du montant de votre inscription à l'ordre d' « Une Foulée pour la Vie »

Entourez l'épreuve :

| 1 km 2008 à 2011 | 1,5 km 2006 et 2007 | 3 km 2005 et avant | 10 km 2001 et avant | Semi 1999 et avant | Marche 5 km / 8 km |
|---|------------------------|-----------------------|------------------------|-----------------------|-----------------------|
| Nom : | | | | | Dossard |
| Prénom : | | | | | |
| Sexe : <input type="checkbox"/> Masculin <input type="checkbox"/> Féminin | | | | | |
| Année de Naissance : | | | | | |
| *Téléphone : | | | | | |
| *Adresse email : | | | | | |
| <i>* Obligatoire pour 10km et Semi en raison de la puce de chronométrage</i> | | | | | |
| Association / Club / Entreprise : | | | | | |
| Challenge Equipe : | | | | | |
| <i>Pour le 10 km et Semi : Trois coureurs minimum</i> | | | | | |
| Pour les mineurs : Je soussigné (Nom, Prénom)..... | | | | | |
| autorise le participant identifié ci-dessus à participer à « La Foulée pour la Vie ». | | | | | |

Enfants (1 km / 1,5 km) : **Prix libre**

| | |
|----------------------|---------------------------|
| Marche : 5 € | 7 € le jour de l'épreuve |
| 3 km : 5 € | 7 € le jour de l'épreuve |
| 10 km : 8 € | 10 € le jour de l'épreuve |
| Semi-Marathon : 10 € | 12 € le jour de l'épreuve |

Possibilité de s'inscrire en ligne !

<http://foulee.org>



- ✓ Je déclare sur l'honneur avoir remis un certificat médical (ou sa copie) de non contre-indication à la pratique de l'athlétisme (ou course à pied) en compétition datant de moins d'un an à la date de la compétition, ou la copie d'une licence sportive en cours de validité émanant d'une fédération listée dans le règlement.
- ✓ Je déclare avoir pris connaissance du règlement complet de « La Foulée pour la Vie » (disponible sur <http://foulee.org>) que j'accepte sans réserve.

Date & Signature
du coureur

Une Foulée pour la Vie, Mairie, 31600 Seysses
<http://foulee.org>



Le Montant des inscriptions sera reversé **intégralement** à **MEDECINS DU MONDE** et à **LA LIGUE NATIONALE CONTRE LE CANCER**



Informations Générales

Conditions de participation: Ouverts à tous, licenciés et non licenciés sur Semi-Marathon, 10 km, 3 km, courses enfants (1,5 km et 1 km) sous réserve de respect des catégories d'âge définies par la FFA. Les deux parcours « Marche Loisir » de 5 km et 8 km ainsi que le 1 km et le 1,5 km sont sans classement.

Accueil: Inscriptions et retraits des dossards le Samedi 12 Novembre de 14H30 à 17H30 et le Dimanche 13 Novembre de 7H15 à 8H45 au gymnase municipal de Seysses, complexe sportif SAVIGNOL, allée Marcel Pagnol.

Parcours : Les parcours sont disponibles sur le site de l'organisation <http://foulee.org>.

Horaire des départs:

| | |
|--------------------------------|--------------|
| ✓ Marche Loisir (5 km et 8 km) | 9h00 |
| ✓ 3 km | 9h15 |
| ✓ Enfants 1 km | 9h35 |
| ✓ Enfants 1,5 km | 9h45 |
| ✓ 10 km et Semi Marathon | 10h00 |

Le départ de toutes les épreuves aura lieu rue du Général de Gaulle, au centre du village.

Dossard: Le dossard fourni par l'organisation doit être porté visiblement, pendant la totalité de la compétition, dans son intégralité.

Puces: Tous les inscrits sur le 10 km et le Semi-Marathon se verront remettre une puce électronique qui servira au chronométrage. La puce sera récupérée par l'organisateur à l'arrivée de la course. En cas d'abandon, ou de non-participation, la puce devra être impérativement retournée à l'organisation dans les 15 jours suivant l'épreuve. Toute puce non restituée est facturée à l'organisateur par le prestataire de chronométrage. Veillez donc à nous retourner cette puce à l'adresse :

**Une Foulée pour la Vie
Mairie de Seysses
10 place de la Libération
31600 SEYSSES**

Ou à la déposer dans la boîte aux lettres de la Mairie de Seysses.

Challenge Equipe: Chaque équipe doit être constituée de trois coureurs minimum (mixte ou non) participant à une même épreuve (10 km ou Semi-Marathon).

Consignes vêtements au Gymnase

Animation massages à l'arrivée

Parking balisés

*Une Foulée pour la Vie, Mairie, 31600 Seysses
<http://foulee.org>*